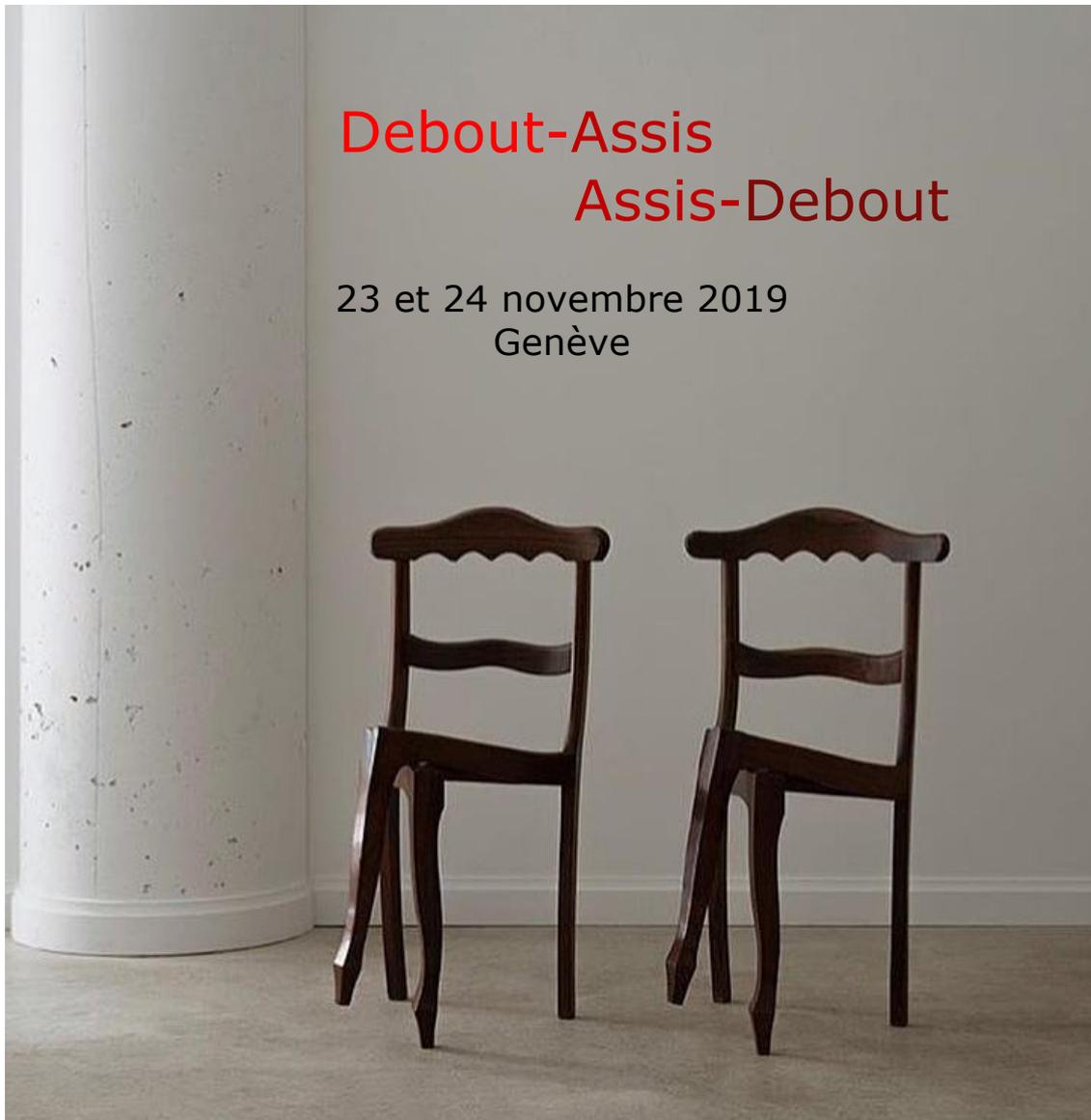


Association Feldenkrais Genève
POST-FORMATION pour enseignant-e-s Feldenkrais



Debout-Assis Assis-Debout

23 et 24 novembre 2019
Genève

LA CHAISE

Quels avantages, quels inconvénients pour notre quotidien ?

Animée par **Anne Candardjis**
Trainer Méthode Feldenkrais®

Anne Candardjis

Après avoir été danseuse, chorégraphe et professeur de danse Anne Candardjis est certifiée Praticienne Feldenkrais en 1994 puis Trainer en 2011. Anne enseigne en Allemagne, Autriche, Suisse, Espagne, Mexique, Japon et en France. Elle est directrice pédagogique des formations professionnelles de Lüdenscheid 1, et de Graz 3. Anne intervient également lors de post-formation pour les praticiens Feldenkrais, les danseurs, les professeurs de danse et de musique, les professionnels du mouvement (kinésithérapeutes, psychomotriciens, professeurs de gymnastique). Anne Candardjis est particulièrement appréciée pour la clarté et la sensibilité de son enseignement ainsi que pour sa capacité à créer des conditions d'apprentissage optimales.



Durant ces deux journées nous allons explorer différentes manières de s'asseoir et observer si notre organisation se modifie suivant sur quel support nous nous asseyons.

Nous nous inspirerons des analogies et différences avec d'autres positions. Que signifient-elles en terme d'apprentissage, de confort ? Quelles répercussions peuvent-elles avoir sur notre système nerveux ?

Au programme :

- ✚ Trouver une organisation optimale dans la position assise
- ✚ Explorer les mille et une possibilités offertes par cette position dans laquelle nous passons une si grande partie de notre vie

En IF comme en PCM, nous définirons les critères d'une position assise organisée de manière optimale et comment les trouver.

En PCM nous verrons comment passer d'une position statique à une position dynamique en explorant les transitions nécessaires.

En IF : nous définirons comment, pour qui, pourquoi donner une leçon dans cette position. Quelles en sont les composantes essentielles.

INFORMATIONS PRATIQUES

Cette post-formation est ouverte aux enseignants diplômés et certifiés et aux élèves en 4ème année de formation.

Min. 10 participants, max. 18 participants

La post-formation propose **12 heures** de pratique

SAMEDI 23 novembre : 10h00 – 17h30

DIMANCHE 24 novembre. 10h00 – 17h30

LIEU

MOSAÏC SANTÉ 37, rue Jacques Dalphin 1227 Carouge (GE)

LOGEMENT

Possibilité de loger sur place dans la mesure des places disponibles. Veuillez en faire la demande lors de l'inscription.

FRAIS PEDAGOGIQUES

Jusqu'au 1.9.2019 : 270 CHF après cette date: 290 CHF

Merci de considérer que les frais bancaires seront à votre charge

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT

Remplir et **SIGNER** le bulletin d'inscription et l'envoyer :

- par email à catherine.rosselet@wanadoo.fr
- par la poste à Association Feldenkrais Genève
c/o Studio Feldenkrais 4, rue des Sablons 1205 Genève

L'inscription définitive se fera dans l'ordre d'arrivée des paiements sur le compte de l'Association Feldenkrais Genève

COMPTE CCP no. : **14-857968-1**

IBAN : **CH82 0900 0000 1485 7968 1**

CONTACT ET INFORMATIONS

Laura Fontana 0041 (0)79 208 24 04 laura.niquille@bluewin.ch

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Catherine Rosselet
catherine.rosselet@wanadoo.fr
ou Studio Feldenkrais, 4 rue des Sablons, 1205 Genève

Nom Prénom :

Adresse :

Email :

Tel fixe et portable :

Certification formation Feldenkrais, lieu et date :

Je m'inscris à la post-formation **Debout-Assis, Assis-Debout**
du 23-24 novembre 2019 à Genève

Je paie CHF sur le compte correspondant et j'envoie mon
inscription à

- catherine.rosselet@wanadoo.fr
- *Studio Feldenkrais, rue des Sablons 4, 1205 Genève*

En cas de désistement pour cause majeure (accident ou
hospitalisation) plus de 10 jours avant le début du stage, les 2/3 du
montant seront remboursés.

- J'ai un logement à proposer / à partager
- Je cherche un hébergement

Date et signature :